



# Menù estivo 2025/2026

## Scuola infanzia primaria secondaria

Comune di Pontedassio



| Settimana | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|-----------|---|--|---|---|---|
| 1         | RISOTTO BIO ALLA PARMIGIANA* (L)<br>BOCCONCINI LONZA AGL' AROMI<br>INSALATA MISTA CON POMODORI<br>BIO<br>YOGURT BIO (L) ALLA FRUTTA | GNOCCHI *(G)(S)(SE) AL POMODORO<br>FORMAGGIO(L) SPALMABILE<br>FAGIOLINI *BIO<br>FRUTTA FRESCA                | VELLUTATA ZUCCHINE* BIO CON<br>CROSTINI (G)<br>ARROSTO TACCHINO FREDDO<br>CAROTE* BIO JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA               | PASTA (S)(SE)(G) BIO AL OLIO DOP<br>DOP<br>FRITTATA DI SPINACI (U)(L)<br>ZUCCHINE* BIO TRIFOLATE<br>FRUTTA FRESCA/GELATO* (L)(G)(U) | PASTA (S)(SE)(G) BIO RICOTTA BIO<br>(L) E ZUCCHINE *BIO<br>BASTONCINI MERLUZZO*(P)AL<br>FORNO<br>BIETA BIO CON FORMAGGIO<br>FRUTTA FRESCA |
| 2         | PASTA (S)(SE)(G) BIO POMODORO E<br>BASILICO<br>MOZZARELLA (L)<br>CAROTE *BIO JULIENNE<br>BUDINO (L)                                 | RISOTTO BIO ZUCCHINE*<br>PROSCIUTTO COTTO<br>PISELLI BIO<br>FRUTTA FRESCA                                    | PASTA (S)(SE)(G) BIO PESTO DOP<br>BASTONCINI MERLUZZO *(P) (P)(G)<br>INSALATA VERDE E MAIS<br>FRUTTA FRESCA                   | LASAGNE* (G)(S)(SE)(U) AL<br>POMODORO<br>BOCCONCINI POLLO BIO (G) AL<br>FORNO<br>CAROTE* BIO LESSE<br>YOGURT BIO (L) ALLA FRUTTA    | PASTA (S)(SE)(G) BIO INTEGRALE<br>OLIO DOP E GRANA DOP<br>STRACCHINO(L)<br>POMODORI BIO<br>FRUTTA FESCA                                   |
| 3         | PANZEROTTI (G) BURRO E SALVIA<br>CONDIJUN ( tonno CON fagiolini *e<br>pomodori) BIO<br>FRUTTA FRESCA                                | PIZZA (G) AL POMODORO<br>PROSCIUTTO COTTO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA                                | RISO BIO ALLO ZAFFERANO<br>MOZZARELLA BIO (L)<br>INSALATA MISTA<br>TORTA (G)(G)(L)PRODUZIONE<br>PROPRIA                       | ORECCHIETTE BIO (G) PORTOFINO<br>DOP<br>ARROSTO LONZA<br>POMODORI BIO<br>FRUTTA FRESCA  | INSALATA DI RISO BIO<br>BASTONCINI DI MERLUZZO*(P) AL<br>FORNO<br>PISELLI* BIO IN UMIDO<br>FRUTTA FESCA                                   |
| 4         | VELLUTATA ZUCCHINE*BIO CON<br>RISO BIO<br>SFORMATO VERDURE* E LEGUMI BIO<br>INSALATA MISTA<br>FRUTTA FRESCA                         | PASTA (S)(SE)(G) BIO ALLA<br>PIZZAIOLA(L)<br>FORMAGGIO(L)SPALMABILE<br>PISELLI BIO IN UMIDO<br>FRUTTA FRESCA | PASTA (S)(SE)(G) BIO AL OLIO DOP<br>BOCCONCINI TACCHINO (G) AL<br>FORNO<br>CAROTE JULIENNE<br>FRUTTA FRESCA/GELATO* (L)(G)(U) | GNOCCHI* (G)(S)(SE)AL PESTO DOP<br>BASTONCINI MERLUZZO * (P)<br>FAGIOLINI *BIO<br>FRUTTA FRESCA                                     | RISO BIO AL POMODORO<br>STRACCHINO (L)<br>BIETA BIO<br>FRUTTA FRESCA  |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**LEGGENDA (P) PESCE (G) GLUTINE (L) LATTICINI (SE) SESAMO (SO) SOIA (FS) FRUTTA A GUSCIO (U) UOVA (SN) SENAPE (LU) LUPINI**

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. **I PRODOTTI DISTINTI CON (\*) POSSONO PROVENIRE DA PRODOTTI SURGELATI. Frutta a rotazione a fine pasto: Banana Mele Pere Arance Kiwi, possibile sostituzione con frutta di stagione**

**Dussmann**