

COMUNE DI PONTEDASSIO - MENÙ ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETT.	Risotto alla parmigiana (7)^^ Bocconcini di lonza agli aromi Zucchine trifolate Yogurt alla frutta (7)	Gnocchi al pomodoro (1,3,5,6,7,8,10) Formaggio spalmabile (7) Fagiolini Frutta fresca	Vellutata di carote con crostini (1,9)^^ Arrostato di tacchino freddo (1,6,11) Purè (7) Frutta fresca	Pasta all'olio (1,6,10)^^ Sformato di legumi e verdure (3,7) Insalata verde ^ Gelato (1,3,6,7)	Pasta ricotta e zucchine (1,6,7,10)^^ Sogliola dorata al forno (1,4,6,11) Carote julienne ^ Frutta fresca
2 SETT.	Pasta al pomodoro fresco e basilico(1,6,10)^^* Frittata di spinaci al forno (3,7) Carote lesse all'olio Budino (7)	Risotto con zucchine ^^ Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto produzione propria (1,5,6,7,8,10) Bastoncini di merluzzo (1,3,4,7) Insalata verde e mais Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro (1,3,6,7,9,10) Prosciutto cotto Carote julienne ^ Yogurt alla frutta (7)	Pasta integrale all'olio e grana (1,3,6)^^ Stracchino (7) Insalata di pomodori Frutta fresca
3 SETT.	Panzerotti burro e salvia (1,3,7) Condijun (tonno, fagiolini e pomodori) (4)^ Frutta fresca	Pizza al pomodoro (1) Prosciutto cotto Piselli in umido Yogurt alla frutta (7)	Riso allo zafferano^^ Mozzarella (7) Pomodori Torta prod. propria (1,3,6,7,10)	Orecchiette alla Portofino (1,5,6,7,8,10)^^* Arrostato di lonza Carote julienne ^ Frutta fresca	Insalata di riso (solo verdure) ^^ Merluzzo alla mediterranea (4) Insalata verde ^ Frutta fresca
4 SETT.	Velluta di zucchine con riso (9)^^ Bocconcini di tacchino al forno Purè (7) Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola (1,6,10)^^* Formaggio spalmabile (7) Piselli in umido Frutta fresca	Pasta all'olio (1,6,10)^^ Sformato di verdure e legumi (3,7) Insalata mista con pomodori ^ Gelato (1,3,6,7)	Gnocchi al pesto produzione propria (1,3,5,6,7,8,10) Bastoncini di merluzzo (1,3,4,7) Carote julienne ^ Frutta fresca	Riso al pomodoro ^^ Polpette di carne (1,3,6,7,11) Insalata verde ^ Frutta fresca
MERENDE	Frutta	Crostatina (1,3,6,7,8)	Yogurt (7)	Frutta	Pane e marmellata (1)

LE PREPARAZIONI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO

Elenco degli Allergeni alimentari: (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine- 1- (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati -2-, Uova e prodotti derivati -3-, Pesce e prodotti derivati -4- Arachidi e prodotti derivati -5-, Soia e prodotti derivati-6-, Latte e prodotti derivati-7-, incluso lattosio, Frutta a guscio -8-, cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati-9-, Senape e prodotti derivati-10-, Semi di sesamo e prodotti derivati -11-, Anidride solforosa e solfiti -12-(possibilmente contenuti nei vini, Lupini -13-e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati-14-. Simbolicamente identificati con un numero da 1 a 14, posto in parentesi vicino ad ogni pietanza. Si invitano comunque i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale.

^ se aggiunto aceto (12), ^^ se aggiunto formaggio grattugiato (3,7); *nel sugo, in relazione alla preparazione si può avere allergene 9;